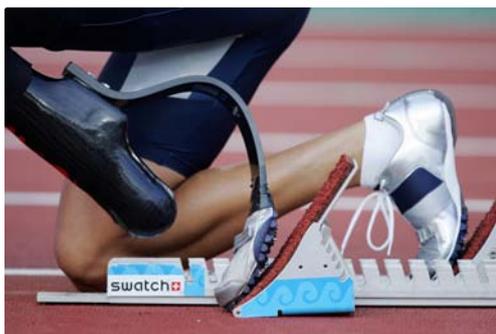


## Ajudas Técnicas para a Recreação O Desporto e o Lazer



Uma Ajuda Técnica (AT) pode definir-se como um qualquer produto, instrumento, equipamento ou sistema técnico usado por uma pessoa com deficiência que previne, compensa, atenua ou neutraliza a incapacidade.

Genericamente, uma AT corresponde a um dispositivo, comercializado ou modificado, que visa manter ou

melhorar a capacidade funcional do indivíduo. A sua utilização pode permitir a realização de múltiplas atividades, bem como a sua participação na vida escolar, profissional, cultural e social proporcionando maior independência e, em última análise, melhor qualidade de vida de pessoas com deficiência, idosos ou pessoas que necessitam de as utilizar de forma temporária ou definitiva e são meios indispensáveis ao bem estar, autonomia e integração. As AT compreendem uma vasta gama de dispositivos, desde simples objetos até sofisticados sistemas eletrónicos. Estas foram classificadas e reunidas por áreas, de acordo com as funções a que se destinam. Neste número, a DAAT dá especial atenção às **Ajudas Técnicas para a Recreação**.

As AT para a Recreação podem ser de carácter lúdico, como por exemplo brinquedos com controlo remoto, brinquedos adaptados, bolas com guizos, baloiço adaptado (...), ou podem ser de carácter desportivo, como por exemplo bola de Goalball, kit de Boccia, calhas de Boccia, Cadeira para a prática desportiva, próteses (basquetebol, atletismo), tabuleiros de damas adaptados, tabuleiros de xadrez adaptados, entre outros.

A atividade física e/ou desportiva para pessoas com deficiências ou incapacidades é considerada uma vertente fundamental na educação e/ou reabilitação pelo seu impacto positivo na qualidade de vida das pessoas e das suas famílias. É importante que se proporcione meios que asseguram o direito ao lazer e à prática desportiva em igualdade de oportunidade.

### Bibliografia:

Despacho n.º 6133/2012. Produtos de Apoio para pessoas com deficiência (Ajudas Técnicas)



### Em Destaque...



**“As pessoas com deficiências ou incapacidade e a prática da atividade física: Determinantes motivacionais e ambientais (acessibilidades e ajudas técnicas)”**

No passado dia 29 de abril, a Dra. Graça Faria da DAAT, da Direção Regional de Educação, apresentou, na Universidade da Madeira, uma comunicação intitulada “As pessoas com deficiências ou incapacidade e a prática da atividade física: Determinantes motivacionais e ambientais”.

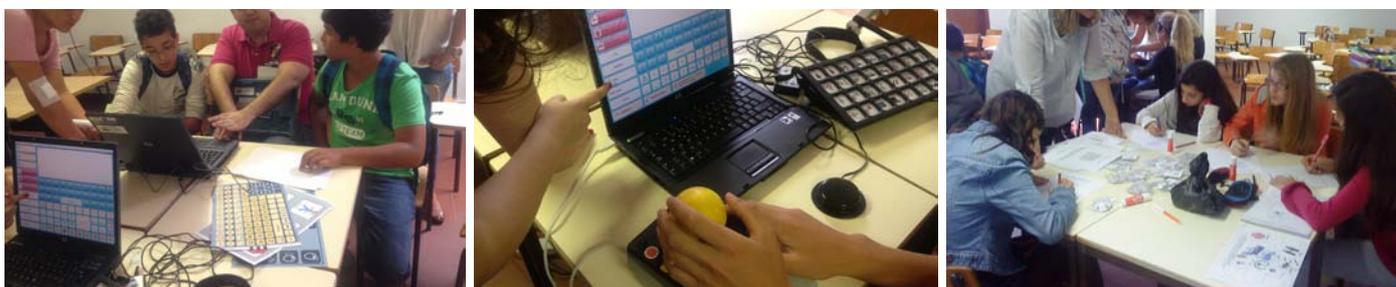
Esta atividade, incluída na disciplina de Seminário temático dos alunos do 3.º ano Curso de Educação Física e Desporto, teve como objetivo divulgar a importância do desporto na promoção da qualidade de vida das pessoas com deficiência ou incapacidades, salientando a importância das ajudas técnicas para compensar, atenuar ou neutralizar a incapacidade - ajudas técnicas como facilitadores de uma prática desportiva e ou recreativa em igualdade de oportunidades.

# DAAT dinamiza Workshop no Caniçal

A convite da Escola Básica dos 2.º e 3.º ciclos do Caniçal, a DAAT dinamizou no dia 23 de abril um workshop para alunos e docentes sobre ajudas técnicas/tecnologias de apoio e conteúdos adaptados à leitura de pessoas com necessidades especiais.

Esta ação, inserida na comemoração do Dia do Livro, contou com a participação de cerca de 35 alunos desta escola tiveram oportunidade de realizar inúmeras atividades relacionadas com as diversas formas de comunicação aumentativa e alternativa (Braille, Língua Gestual Portuguesa e Símbolos Pictográficos para a Comunicação - SPC), conhecer livros em vários formatos acessíveis para alunos com diferentes necessidades especiais, entre os quais o CD áudio, o DVD, o Braille, o relevo, o negro ampliado, o texto simplificado e os SPC.

A DAAT demonstrou a utilização de ajudas técnicas, nomeadamente os mais variados periféricos e outras adaptações, como jogos adaptados à Deficiência Visual (ex. Dominó de textura), bem como a possibilidade de aceder a software específico para crianças, jovens e adultos com necessidades especiais. No decorrer desta atividade os alunos manusearam e ficaram a conhecer quer os diferentes tipos de livros, quer as tecnologias de apoio facilitadoras da aprendizagem da leitura, escrita e cálculo.



## Serviços disponibilizados pela **daat**

- ✓ Avaliação, intervenção e acompanhamento junto de alunos e outras pessoas para efeito de utilização de ajudas técnicas/tecnologias de apoio adaptadas às suas necessidades especiais.
- ✓ Formação de docentes, técnicos, alunos, outras pessoas com necessidades especiais e as suas famílias na utilização de software e/ou hardware específico.
- ✓ Adaptação de materiais/equipamentos facilitadores da autonomia pessoal e da integração social e escolar.
- ✓ Gestão, manutenção e cedência de ajudas técnicas/tecnologias de apoio aos estabelecimentos de educação e ensino regular e especial, centros de atividades ocupacionais, à família, aos adultos em readaptação profissional, entre outras solicitações.
- ✓ Acompanhamento de serviços e/ou estabelecimentos que desenvolvam projetos no âmbito das ajudas técnicas e tecnológicas adaptadas a alunos/utentes com necessidades especiais.
- ✓ Promoção e desenvolvimento de projetos ligados ao ensino à distância para alunos impossibilitados de frequentar a escola de forma presencial.
- ✓ Produção de conteúdos de apoio ao currículo em formatos acessíveis para alunos: deficientes visuais, deficientes motores, dificuldades de aprendizagem ou dificuldades intelectuais e desenvolvimentais.
- ✓ Produção de conteúdos adaptados – tabelas de comunicação, atividades didáticas em formato digital, grelhas para teclados de conceitos, textos em Braille, relevo ou ampliação para os serviços de educação, os serviços da administração pública, bem como outras entidades ou particulares.
- ✓ Elaboração de pareceres sobre condições de acessibilidade física (p.e. estabelecimentos de educação e ensino, domicílios), informática, Web, conteúdos digitais ou outros conteúdos adaptados.
- ✓ Articulação ou troca de experiências com serviços de saúde, segurança social, IPSS, associações, centros de investigação, assim como outros centros de recursos TIC para a educação especial.

Redação, Grafismo, Paginação e Fotografia: Divisão de Acessibilidades e Ajudas Técnicas

Revisão: Divisão de Acessibilidades e Ajudas Técnicas / Direção de Serviços de Apoios Técnicos e Especializados

Morada: Rua dos Ilhéus, n.º 1-C R/C, Esq. 9000-176 Funchal

Telefone: 291 759 801 / 291 743 142

Email: [daat.dre@madeira-edu.pt](mailto:daat.dre@madeira-edu.pt)

Disponibilizado em formato digital

<http://educacaoespecial.madeira-edu.pt/daat>



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA  
GOVERNO REGIONAL

