



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE
E ASSUNTOS SOCIAIS, IP-RAM

Programa – *Domicílios e Carros 100% Livres de Fumo*

O Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências, pretende levar a efeito o projeto – “Domicílios e Carros 100% Livres de Fumo” destinado aos alunos do 4º ano de Escolas Básicas de 1º Ciclo da Região Autónoma da Madeira.

O Programa *Domicílios e Carros 100% Livres de Fumo* é um programa de prevenção da exposição das crianças ao FAT, inspirado numa intervenção mais completa desenvolvida pela U.S. *Environmental Protection Agency: The ABCs of Secondhand*. Tem como finalidade aumentar o número de pais/mães que não fumam e/ou que não permitem que se fume em casa e no carro, capacitando os alunos a protegerem-se desta agressão e a serem os promotores da mudança de comportamento dos pais, ou seja, ajudar os pais a deixarem de fumar, ou pelo menos a não fumarem em casa.

Objetivos

- i) Promover o abandono do consumo de tabaco no interior das casas e dos carros;
- ii) Promover a criação de casas e de carros livres de fumo
- iii) Desnormalizar o consumo de tabaco;
- iv) Proteger as crianças da exposição do fumo do tabaco;
- v) Prevenir o consumo de tabaco pelas crianças e adolescentes.

Destinatários

O programa destina-se a professores e tem como alvo os alunos do 4º ano de escolaridade e os seus pais ou encarregados de educação. Pretende-se, com a ajuda dos professores, capacitar as crianças para se protegerem da exposição ao fumo passivo em casa e no carro.

Metodologia

O programa foi desenhado para ser aplicado em contexto escolar, na sala de aula, aos alunos devidamente autorizados pelos respetivos encarregados de educação. Deverá ser aplicado pelos professores, com formação prévia para o efeito. É constituído por sete sessões:



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL
SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE
INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO DA SAÚDE
E ASSUNTOS SOCIAIS, IP-RAM

Sessão 1. Pequena abordagem teórica sobre os efeitos do fumo passivo e ativo na saúde;

Sessão 2. Elaboração de materiais preventivos (dísticos, cartazes);

Sessão 3. Enviar um desdobrável sobre as consequências do fumo passivo aos pais;

Sessão 4. Treinar as crianças para convencerem os pais a não fumarem em casa (role playing);

Sessão 5. Assinatura de uma declaração em que o pai/mãe se compromete com a criação de um domicílio/carro sem fumo;

Sessão 6. Afixação de autocolantes em casa e no carro a informar que é proibido fumar;

Sessão 7. Afixação de cartazes em locais estratégicos, tendo os pais como alvo.

Quando deve ser aplicado o programa?

As sessões do programa deverão ser aplicadas, pela ordem sequencial que são apresentadas neste manual, após **os professores serem alvo da formação** (dinamizada pela UCAD). O programa deverá ser implementado de acordo com o calendário escolar, evitando o período de exames a que os alunos do 4º ano de escolaridade estão sujeitos.

Formação Professores

A confirmar futuramente.



Para mais informações contatar:

Rubina Nóbrega ou Nazaré Freitas

Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências

Rua da Alegria, nº 31 2º F

9000 – 040 Funchal

Telefone: 291 720 180