



ATIVIDADE FORMATIVA

DESIGNAÇÃO	Introdução ao Frisbee, Kin-ball e Geocaching no Meio Escolar Código: 22-DFP-044.02/14
OBJETIVOS	Objetivo Geral: - Aprofundar o conhecimento nas modalidades de frisbee, de Kin-ball e de geocaching. Objetivos Específicos: - Identificar as principais características, regras e gestos técnicos básicos frisbee, de Kin-ball e de geocaching; - Desenvolver instrumentos, estratégias e ferramentas didáticas, que auxiliem a abordagem destas modalidades em contexto escolar.
CONTEÚDOS	Bloco I (Teórica Prática - Duração: 7h00 min): Frisbee - Breve resenha histórica do Frisbee; - Abordagem as diversas modalidades dos Frisbee (frisbee golf, freestyle, guts e ultimate frisbee); - Principais regras e características; - Principais gestos técnicos (lançamentos, receções e pegas); - Recursos didático-metodológicas para a abordagem destas modalidades em contexto escolar. Bloco II (Teórico-prática – Duração: 7h00 min): Kin-ball - Breve enquadramento histórico do Kin-ball; - Regras e características; - Principais gestos técnicos (posição base, deslocamentos, lançamentos/serviço, passe), e táticos (bloqueio, recuperação em pares, em quadrado e em Y, fintas corporais, troca de lançamento e falso lançador); - Recursos didático-metodológicas para a abordagem destas modalidades em contexto escolar. Bloco III – (Teórico-prática – Duração: 7h00 min): Geocaching - Breve enquadramento histórica do geocaching; - Regras e características; - Principais destrezas técnicas; - Recursos didático-metodológicas para a abordagem destas modalidades em contexto escolar. Bloco IV – (Teórico-prática – Duração: 4h00min): Reflexão Crítica - Conceção e debate de recursos didáticos-metodológicos; - Elaboração de uma reflexão crítica sobre os conteúdos abordados ao longo da ação de formação.

METODOLOGIA	<p>A presente formação é composta por quatro blocos de carácter teórico-prático.</p> <p>Os quatro blocos apresentam um carácter teórico-prático, com uma componente teórica de curta duração (centrada na abordagem aos conceitos básicos), sendo esta complementada com uma abordagem prática dos conteúdos.</p> <p>Os três primeiros blocos, centram-se cada um numa abordagem introdutória a cada uma das modalidades. Assim, estes três blocos apresentam uma estrutura similar (resenha histórica, regras e características, gestos técnicos e recursos didáticos) e visam uma introdução a modalidade.</p> <p>Com o bloco IV, pretende-se que o formando desenvolva e reflita sobre instrumentos e ferramentas didáticas, que o auxiliem na dinamização destas modalidades nas aulas de Educação Física.</p>
ÁREA DE FORMAÇÃO	A – ÁREA DE CIÊNCIAS DA ESPECIALIDADE
MODALIDADE DE FORMAÇÃO	Curso de Formação.
VALIDAÇÃO	Formação válida para progressão em carreira, de acordo com o Despacho n.º 106/2005, de 21 de Setembro.
DURAÇÃO	25 horas.
DESTINATÁRIOS	Docentes dos grupos de recrutamento 160, 260 e 620.
Nº DE PARTICIPANTES	Nº mínimo: 10 Nº máximo: 15
FORMADOR(A)	Ana José Aguiar Rodrigues.
CRITÉRIOS DE SELEÇÃO	<p>Ordem de inscrição:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Professores da Escola Básica dos 2º e 3º do Estreito de Câmara de Lobos. - Docentes de outras escolas.
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO	<p>A avaliação será individual, qualitativa e quantitativa, expressa numa escala numérica de 1 a 10 valores, nos termos previstos na Carta Circular CCPFC - 3/2007, de setembro de 2007, do Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua e com base nos seguintes critérios:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assiduidade e pontualidade – 10% - Trabalho individual – 25% - Trabalho de grupo – 35% - Intervenções pertinentes – 10% - Tarefas realizadas nas sessões – 20%
CERTIFICAÇÃO	Os formandos que cumprirem as condições mínimas de frequência da ação terão acesso a um certificado de formação mediante o pagamento da taxa de 6,53€ (Portaria n.º 2/2012 de 12 de janeiro).
LOCAL DE REALIZAÇÃO	Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos do Estreito de Câmara de Lobos.
CALENDARIZAÇÃO	<p>25 de outubro – 9h00 às 14h00</p> <p>08, 15 e 22 de novembro – 9h00 às 14h00</p> <p>06 de dezembro – 09h00 às 14h00</p>

INSCRIÇÕES

- Nota – Todo este procedimento pode ser efetuado a partir da página da DRE na internet, no separador *Formação*, em <http://www02.madeira-edu.pt/dre/formacao.aspx>, os formandos deverão:
 - Realizar a sua inscrição **até ao dia 20 de outubro de 2014**;
 - Consultar a **lista dos formandos selecionados** a partir das **14h do dia 21 de outubro de 2014**- <http://www02.madeira-edu.pt/dre/formacao.aspx>;
 - Os formandos selecionados terão que **confirmar a sua participação** até ao dia **22 de outubro de 2014**, através do endereço eletrónico aigomes@live.madeira-edu.pt.
 -
 - Consultar **a lista definitiva** dos formandos selecionados a partir das 14 horas do dia **23 de outubro de 2014** - <http://www02.madeira-edu.pt/dre/formacao.aspx>;
 - Os **formandos suplentes** deverão também consultar a lista definitiva.