



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Educação

Plano de Atividades

Expressão e Educação Físico-Motora

1.º Ciclo do Ensino Básico e Pré-Escolar

Ano letivo | 2017-2018

www.madeira-edu.pt/dre | Direção de Serviços do Desporto Escolar

1. ATIVIDADES

A Direção de Serviços do Desporto Escolar (DSDE) planifica e organiza um conjunto de atividades para os alunos do 1º CEB, (curriculares e de enriquecimento do currículo) e integra uma pluralidade de conteúdos e solicitações, geradoras da aquisição de aptidões, capacidades e habilidades de cariz motor fundamentais nesta fase, nunca desintegradas das restantes áreas de aprendizagem.

«Os programas propostos para o 1º Ciclo implicam (...) a realização de experiências de aprendizagem ativas, significativas, diversificadas, integradas e socializadoras que garantam o direito ao sucesso...» *In Organização Curricular e Programas – Ministério da Educação (2ª Edição).*

Neste sentido, as propostas da DSDE, para o próximo ano letivo, no cumprimento do Programa definido pelo ME, procuram ir ao encontro das capacidades e habilidades necessárias para as ações motoras e para objetivos social e individualmente relevantes.

A) HORÁRIOS

PRÉ – ESCOLAR

Sugere-se **dois tempos** semanais de **30 minutos** (deverá constituir a 1ª opção) ou **um tempo** semanal de **60 minutos**.

ENSINO RECORRENTE (1º CEB)

Sugere-se **um ou dois tempos** semanais de **60 minutos**.

B) REUNIÕES

Sugere-se que, mensalmente, 2 momentos do tempo de reunião semanal seja para reunir com os docentes de EEFM do concelho. Neste sentido, o grupo deverá elaborar uma ata por reunião.

C) NÚCLEOS DE DESPORTO ESCOLAR

Serão constituídos núcleos de modo a rentabilizar a atividade do professor de EEFM. Com estes pretende-se proporcionar aos professores de EEFM a possibilidade de trabalharem, de forma mais individualizada, os alunos:

- a) escolhidos para representar a escola nas atividades do desporto escolar;
- b) com necessidade em melhorar as capacidades motoras;
- c) selecionados para desenvolver projetos na área da EEFM.

D) ATIVIDADES EXTERNAS

As “**Multiatividades Desportivas**” têm como objetivo proporcionar aos alunos um contacto com diversas atividades (escalada, slide, orientação, patinagem, desportos náuticos, desportos de raquetes, etc.) pouco habituais nas escolas, e motiva-los para a prática da atividade física.

O **Atletismo** será apresentado como “Atletismo Jogado”. As diversas disciplinas da modalidade surgirão em formas jogadas, num contexto diferente ao da escola, em que os alunos podem conhecer e experimentar aparelhos e recintos específicos da modalidade.

As **Modalidades Coletivas**, integradas no bloco dos Jogos, visam a aquisição de competências (motoras, afetivas e sociais) fundamentais nesta fase etária. Como tal, não devem ser encaradas como um fim em si mesmas mas apenas como um meio para a aprendizagem e realização das mais diversas habilidades em contexto de jogo.

«O fundamental nesta fase de desenvolvimento é desencadear um processo que vise o domínio das competências básicas que preparem e garantam as aprendizagens futuras.» In “ A Educação Física no 1º CEB – Ministério da Educação”.

A **Ginástica** é lecionada nos quatro anos do 1º CEB. No 1.º e 2.º anos deverá ser trabalhada de uma forma aberta, sem muita rigidez, combinando diversos tipos de movimentos e habilidades, muitas delas integradas no bloco dos “Deslocamentos e Equilíbrios”. Nos anos seguintes (3.º e 4.º) este bloco prevê já a introdução de alguns elementos básicos específicos, combinando as habilidades anteriormente aprendidas.

O “**Circuito Lúdico**”, destinado aos alunos do pré-escolar, procura oferecer aos alunos um leque variado de experiências motoras mediante a realização de jogos e concurso nos quais, aos alunos, seja dada a possibilidade de explorar e combinar as mais diversas habilidades.

A **Natação**, destinada a todos alunos do 1º CEB, procura oferecer-lhes um conjunto de vivências motoras no meio aquático, de forma a efetuar a sua adaptação a este meio e a introduzir as técnicas formais de nado, através de situações lúdicas de aprendizagem.

A **Canoagem** realiza-se em simultâneo com a natação e com as multiatividades desportivas, os alunos poderão ter um primeiro contato com algumas técnicas básicas da canoagem.

Em resumo, o conjunto de atividades propostas para os alunos do 1º CEB, para os diferentes anos de escolaridade, no próximo ano letivo, é:

Modalidades Coletivas (Andebol, Basquetebol, Futebol, Voleibol), Atletismo Jogado e Festa do Desporto Escolar –

Destinadas aos alunos dos 3 e 4º anos;

Multiatividades Desportivas e Circuito Gímico – **Alunos do 1º e 2º anos;**

Circuito Lúdico - **Alunos da pré-escolar**

Natação – **Alunos do 1º, 2º, 3º e 4º anos;**

2. ORGANIZAÇÃO / FASES

A organização das atividades é da responsabilidade dos professores de EEFM e da DSDE. Estas estão divididas em duas ou três fases, consoante os casos:

-**Modalidades coletivas** (Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol) e **Natação** são divididas em duas fases (Escola e Concelho).

-**Multiatividades Desportivas** Fase Concelho, Festa do Desporto Escolar e Porto Santo.

-**Atletismo Jogado e Circuito lúdico e Gímico** são divididos em duas fases (Escola e Concelho)

Em termos gerais, a **Fase Escola** enquadra as atividades realizadas no espaço da Escola, (aulas, torneios dinamizados pelo professor, concursos...) entre as diversas equipas ou alunos participantes nas diferentes modalidades. Com a sua operacionalização, o Professor de EEFM apura as equipas ou alunos das respetivas escolas no sentido de participarem na fase seguinte – Fase Concelho.

A **Fase Concelho** contempla, assim, todas as equipas ou apurados pelos Professores de EEFM na Fase Escola, de acordo com os critérios de participação definidos pela DSDE.

A **1ª Festa do Desporto Escolar** destina-se aos alunos de todas escolas da RAM e realiza-se, predominantemente, nas praças e jardins do Funchal. Cada concelho será representado com uma equipa/escola.

¹ 22 a 25 de maio (aguarda confirmação)

Para a cerimónia de abertura da **Festa do Desporto Escolar**, a seleção das escolas é feita pela DSDE.

A atividade do **Porto Santo** destina-se aos alunos do 1.º CEB e realiza-se na praia e na serra daquela ilha.

É importante salientar que todas as modalidades têm um regulamento técnico – pedagógico que define de forma sintética os pressupostos normativos relativos à estrutura e funcionalidade da respetiva modalidade.

DISPENSAS PARA APOIO AOS EVENTOS

Para a implementação e gestão dos eventos organizados pela DSDE, considera-se conveniente que os Professores de EEFM tenham dispensa de serviço.

3. CRITÉRIOS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES DO DESPORTO ESCOLAR

- (1) Na **Fase Escola**, todos os alunos **podem (e devem!)** participar em todas as atividades desenvolvidas pelo Professor de EEFM no âmbito do Desporto Escolar.
- (2) Na Fase Concelho, é **obrigatória a rotatividade dos alunos** (excetuando casos específicos).
- (3) A **inscrição** de alunos / equipa para as atividades realiza-se na plataforma place.
- (4) A inscrição de **equipas mistas** leva a que estas sejam enquadradas nas atividades subjacentes ao sexo masculino.
- (5) **Os alunos** inseridos **nas equipas** presentes nas modalidades coletivas **têm de participar em pelo menos uma das partes de cada jogo realizado, não podendo ser substituídos**, exceto por manifesta incapacidade física.
- (6) **Não é permitida a participação de alunos federados ou com prática desportiva regular** ao nível dos clubes ou outras instituições, **na mesma modalidade que é federado ou filiado**. (alínea h), ponto 2 da resolução n.º 754/2013).
- (7) Nas **Modalidades Coletivas** cada equipa poderá apresentar no **máximo dois (2) alunos nascidos em 2007** na sua constituição, tendo obrigatoriamente que um jogar numa parte e o outro noutra, nunca em simultâneo.
- (8) Nas **Modalidades Coletivas**, cada escola poderá apresentar duas equipas (uma por sexo). No que se refere ao **Futebol e Andebol** as *equipas completas*, deverão ser compostas por 8 alunos cada, no **Basquetebol** e **Voleibol** 6 alunos.
- (9) Na Fase Concelhia das **Multiatividades Desportivas** e do **Circuito Gímnico** cada escola deverá apresentar apenas uma equipa (obrigatoriamente mista) de 8 elementos do 1.º e 2.º anos.
- (10) No **Atletismo Jogado e Festa do Desporto Escolar** cada escola deverá apresentar apenas uma equipa (obrigatoriamente mista) de 8 elementos, dos 3.º e 4.º anos.
- (11) O **Circuito Lúdico**, cada escola participa com uma equipa de 8 elementos do pré-escolar (5 ou 4 anos).
- (12) No festival concelhio de **Natação**, o número de alunos por escola fica ao critério do Professor de EEFM (tendo em conta a assiduidade nas aulas de natação) com prioridade aos alunos do 3.º e 4.º anos, alargando ao pré-escolar e 1º e 2º anos sempre que a atividade o justifique.

O não cumprimento das normas estabelecidas nos pontos anteriores poderá implicar a desclassificação da equipa.

DIREÇÃO DE SERVIÇOS DO DESPORTO ESCOLAR
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2017/2018
1º CEB

	Set.	Out.	Nov.	Dez.	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.																	
Ter.									1																		
Qua.			1						2																		
Qui.			2			1	1		3																		
Sex.	1		3	1		2	2		4	1																	
Sáb.	2		4	2		3	3		5	2																	
Dom.	3	1	5	3		4	4	1	6	3																	
Seg	4	2	Atletismo Jogado 3.º/4.º Anos	6	Futebol e Patinagem e/ou Orientação	4	1	5	5	2	7	4															
Ter	5	3	7	5	2	6	6	3	8	5																	
Qua	6	4	8	6	3	7	7	4	9	6																	
Qui	7	5	9	7	4	8	8	5	10	7																	
Sex	P. SOL	8	6	10	8	5	9	9	6	11	8																
Sáb	9	7	11	9	6	10	10	7	12	9																	
Dom	10	8	12	10	7	11	11	8	13	10																	
Seg	11	MACHICO	9	13	11	8	C I a a r	12	Basquetebol e Voleibol 3.º/4.º Anos	12	9	14	Natação 3.º/4.º Anos	11													
Ter	12	Multiatividades desportivas 1.º/2.º Anos	10	14	12	9	v a a r	13	13	10	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Qua	13	11	15	13	10	10	14	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Qui	14	12	16	14	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Sex	15	13	17	15	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Sáb	16	14	18	16	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Dom	17	15	19	17	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
Seg	18	C. LOBOS	16	20	18	S. CRUZ	15	Circuito Gimnico e Patiangem 1.º/2.º Anos	19	19	Circuito Lúdico PréEscolar(4 e 5 anos)	16	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Ter	19	17	21	19	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
Qua	20	18	22	20	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
Qui	21	19	23	21	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
Sex	22	20	24	22	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
Sáb	23	21	25	23	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
Dom	24	22	26	24	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
Seg	25	23	27	25	SÃO CENTE	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
Ter	26	24	28	26	Andebol e Ultimate 3.º/4.º ano	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
Qua	27	25	29	27	24	25	26	27	28	29	30	31															
Qui	28	26	30	28	25	26	27	28	29	30	31																
Sex	29	27		29	26	27	28	29	30	31																	
Sáb	30	28		30	27	28	29	30	31																		
Dom		29		31	28	29	30	31																			
Seg		30			29	30	31																				
Ter		31			30	31																					
Qua					31																						

Feriados Nacional

Interrupções das Atividades Letivas

Feriados Municipais

Planeamento Anual