

JUSTIFICAÇÃO DO CLINIC DE FORMAÇÃO

O jogo de Basquetebol tem verificado uma evolução na abordagem dos conteúdos técnico-táticos. Porém, não tem sido desenvolvida formação contínua específica pelas entidades competentes. Nesse sentido, o Clube Desportivo da Escola Francisco Franco, como clube formador, certificado pela Federação Portuguesa de Basquetebol, sente a necessidade de contribuir para o desenvolvimento da modalidade.

A presença do corpo técnico interveniente na ação, nomeadamente a do Professor Moncho Lopes, possibilitará a professores, treinadores e/ou atletas, o contacto com novas metodologias de trabalho, tendo em vista o seu aperfeiçoamento técnico-profissional.

A sua experiência internacional e nacional, bem como, os seus conhecimentos técnicos sobre variadas temáticas de jogo, proporcionarão um enriquecimento do repertório técnico-tático do professor e/ou treinador no ensino da modalidade na Escola e/ou no treino.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Utilizar novas metodologias na abordagem dos fundamentos técnico-táticos do jogo.
- Selecionar as técnicas fundamentais na construção de um sistema ofensivo.
- Construir um sistema ofensivo coerente no ensino do Basquetebol.
- Fomentar a correção como instrumento fundamental na evolução do jovem praticante.
- Potenciar a criação de um projeto de formação desportiva de Basquetebol.



1.º Clinic de Formação Basquetebol

20 a 22 de junho 2014

Local:
Pavilhão da Escola Francisco Franco

Formadores

- Isabel Pascoal
- Paulo Freitas
- Moncho López**

Organização: Clube Desportivo Escola Francisco Franco

Parceria: FC Porto DRAGON FORCE

Inscrições: www.cdeff.com
Taxa de Inscrição: 20 Bolas

AÇÃO DE FORMAÇÃO VALIDADA COM 25 HORAS



Ramón López Suárez (Moncho López) - Pós-graduado em *Psicologia na Educação Física e Desporto* e bacharel em relações trabalhistas. É treinador Nível III, desde 1992, tendo passado pela principal liga europeia de Basquetebol, a liga LEB e ACB em Espanha, onde treinou o *Gijón Basket*, *Leche Rio Breogan*, e o *Caja San Fernando*.

Foi também selecionador espanhol de Basquetebol em 2002/2003, levando a Espanha à conquista da medalha de prata no Europeu da Suécia. Chegou a Portugal em 2008, para ser Selecionador Nacional, durante duas épocas. Entre 2009 e 2012, assumiu o comando do *F.C.Porto Ferpinta*, levando o mesmo à conquista de vários títulos: um *Campeonato Nacional*; duas *Taças de Portugal*; duas *Taças Hugo Santos*; uma *Taça António Pratas*. Atualmente é Coordenador do Basquetebol do *F.C.Porto*, e treinador da *Proliga—DRAGON FORCE Basquetebol*.



Paulo Alexandre Camacho Freitas Licenciado em Design de Projetação, Treinador Nível III, desde 1992, pertenceu ao grupo de preletores da *Escola Nacional de Basquetebol* e da *Federação Portuguesa de Basquetebol* entre 1989 e 2006. Foi treinador da Liga Feminina durante dezasseis anos (onze anos *C.D. Nacional*, quatro anos no *C.F. União* e um ano no CAB). Atualmente é treinador dos

escalões femininos de formação do CDEFF. Possui como títulos conquistados: Campeão Nacional de Seleções Sub-16 Fem. em 1992; vencedor da Taça Nacional de Cad. Masc. em 1996; Campeão Nacional Divisão II Sub.16 Fem. em 2005; Campeão Nacional Seleções Sub.14 Fem. 2006; Vencedor da Taça Federação em Seniores Fem. pelo CAB Madeira em 2013.



Isabel Maria Ferreira Pascoal - Licenciada em Educação Física Ramo Educacional, pela Universidade Técnica de Lisboa. É Mestre em Ciências do Desporto - Área Científica Optativa de Pedagogia do Desporto. Foi Assistente no Departamento de Educação Física e Desporto da UMA. Treinadora de Nível I, sendo formadora da *Federação Portuguesa de Basquetebol* desde 1989,

tendo exercido funções de direção, coordenação e preleção de Cursos de Treinadores. Em 2013 desempenhou as funções de selecionadora regional de Sub. 16 Femininos.

Programa Técnico

20/06/14 (sexta-feira)

18h30/19h00 – Receção dos participantes e entrega de documentação.

19h00/20h00 - *DRAGON FORCE – Uma escola de formação* - Prof. Moncho Lopez

20h00/20h15 - Intervalo para café

20h15/21h30 – *Técnicas fundamentais no Basquetebol – Passe e drible* - Prof. Paulo Freitas e Prof.ª Isabel Pascoal

21/06/14 (sábado)

09h00/11h00 - *Lançar ao cesto: Chaves para o treino do fundamento estrela no Basquetebol* - Prof. Moncho Lopez

11h00/11h15 – Intervalo para café

11h15/13h00 - *1x1 A base de todo o jogo ofensivo no Basquetebol* - Prof. Paulo Freitas e Prof.ª Isabel Pascoal

13h00/14h30 – Intervalo para almoço

14h30/16h00 – *Princípios do jogo de Basquetebol nos escalões de formação* - Prof. Paulo Freitas e Prof.ª Isabel Pascoal

16h00/16h15 – Intervalo para café

16h15/18h30 - *Treino de Basquetebol: utilização de uma metodologia de aplicação das habilidades técnicas individuais no contexto estratégico coletivo* - Prof. Moncho Lopez

22/06/14 (domingo)

09h00/10h30 - *Treino de Basquetebol: utilização de uma metodologia de aplicação das habilidades técnicas individuais no contexto estratégico coletivo* (Continuação) - Prof. Moncho Lopez

10h30/10h45 - Intervalo para café

10h45/13h00 - *Comportamentos técnico-táticos essenciais para a evolução dos jogadores portugueses* - Prof. Moncho Lopez

13h00/14h30 – Intervalo para almoço

14h30/17h00 – *Apresentação de temas pelos grupos de trabalho* - Coordenação do Prof. Paulo Freitas e da Prof.ª Isabel Pascoal.

Clinic de Formação



DA ESCOLA AO TREINO NOVAS METODOLOGIAS DE APRENDIZAGEM

Data: 20, 21 e 22 de Junho de 2014

Local - Pavilhão da Escola Secundária
de Francisco Franco

Formadores - Credenciados pela
Federação Portuguesa de Basquetebol

Módulo de Formação - Ação validada com
25horas pela SRERH

Destinatários
Professores| Treinadores| Monitores

Custo da Formação: 20 Bolas
Inscrições: www.cdeff.com

Informações : 917780878
cdeff.madeira@esffranco.edu.pt