



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA  
GOVERNO REGIONAL



SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS  
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO  
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS

**Centro de Atividades Ocupacionais  
de  
Santa Cruz – Camacha**

*“Horta e Jardinagem”*



SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS  
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO  
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS  
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

## INTRODUÇÃO

O manuseamento de hortas e jardins constitui-se numa atividade didático pedagógica quando é desenvolvido com base para a prática.

O presente projeto **“Horta e Jardinagem”** procura proporcionar aos utentes do CAO Santa Cruz - Camacha um espaço diversificado e alternativo como forma de lazer, transformando-o num ambiente atrativo e útil às necessidades do meio em que estão inseridos. Permitir uma formação tendo em vista o desenvolvimento das práticas, defensáveis do meio ambiente.

Como atividade pedagógica, será desenvolvida por um grupo de utentes a manutenção dos jardins e a preparação de uma horta a fim de rentabilizar os espaços exteriores do CAO Stª Cruz - Camacha, envolvendo ainda procedimentos por meio dos quais são transmitidas orientações em hábitos de higiene e aproveitamento dos alimentos.

SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS  
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO  
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS  
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

## **OBJETIVOS DA ATIVIDADE**

### **Objetivo Geral:**

Os objetivos do Projeto "**Horta e Jardinagem**" visam essencialmente:

- ◆ Desenvolver e manter os jardins do CAO Santa Cruz – Camacha, para que estes estejam cuidados.
- ◆ Desenvolver e manter uma horta nas dependências do CAO Santa Cruz - Camacha, proporcionando através desta atividade:
  - Aquisição de competências/aprendizagem num grupo de utentes do CAO;
  - O cultivo de legumes;
  - O cultivo de ervas aromáticas;
- ◆ Inculcar práticas, atitudes e formação de novos hábitos com responsabilidade de adquirir novos conhecimentos com a aprendizagem através da prática do dia-a-dia.

### **Objetivo Específico:**

- ◆ Promover e desenvolver a interação e a criatividade dos utentes no ambiente que os rodeia.
- ◆ Utilizar métodos práticos que facilitem o conhecimento e aprendizagem das diversas formas de agir com o solo, bem como o manuseamento das diversas ferramentas necessárias ao desenvolvimento desta atividade.
- ◆ Inculcar as diversas fases (Lavar, semear/plantar, regar e colher) das culturas e da jardinagem.

SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS  
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO  
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS  
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

## **CARATERIZAÇÃO DO GRUPO**

Os Centros de Atividades Ocupacionais (C.A.O.), desenvolvem atividades no sentido de promover a autonomia da população utente.

A atividade será desenvolvida por um grupo de vários elementos (femininos e masculinos) de várias faixas etárias com Necessidades Especiais em sistema (grupo fixo e outro rotativo) um dia por semana orientados por Assistentes Técnicos.

## **CALENDARIZAÇÃO**

Durante o ano de 2013 os utentes vão desenvolver a seguinte atividade um dia por semana:

- Manutenção dos espaços de jardinagem;
- Elaboração e manutenção da horta e ervas aromáticas;

SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS  
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO  
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS  
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

## CONCLUSÃO

Pretende-se que os utentes descubram com a prática noções de agricultura, solo, tipos de ferramentas e plantas, bem como a preservação do meio ambiente, contribuindo para maior zelo do espaço em que estão inseridos.

Assistentes Técnicos

Dorita Melim

Roberto Rodrigues