



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL



SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS

**Centro de Atividades Ocupacionais
de
Santa Cruz – Camacha**



“Aprendendo e Cozinhando”

SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

INTRODUÇÃO

A alimentação consiste numa necessidade básica do ser humano;

O Projeto "**Aprendendo e Cozinhando**" pretende desenvolver uma atividade durante o ano em que um grupo de utentes, em sistema rotativo (semanal) do **Centro de Atividades Ocupacionais de Santa Cruz – Camacha** aprendam como manipular e transformar os alimentos em pratos saudáveis, confeccionando os lanches diariamente e uma refeição (almoço) uma vez por mês assegurando hábitos alimentares saudáveis e de higiene. Com esta atividade pretendemos desenvolver diversas habilidades como: a socialização, saber dividir, quantidades e medidas, segurança com os utensílios e equipamentos da cozinha, diversos sabores e uma alimentação saudável.

SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Objetivo Geral:

Os objetivos do Projeto **“Aprendendo e Cozinhando”** visam essencialmente:

- Promover noções de culinária e hábitos alimentares saudáveis.
- Promover, de maneira lúdica e prática, conceitos de segurança e higiene com os utensílios e equipamentos da cozinha.

Objetivo Especifico:

- Preparação dos lanches (Diários)
- Confecionar uma vez por mês o almoço assegurando hábitos alimentares e de higiene saudáveis
- Aprender a confecionar pequenas refeições, que lhes permita maior autonomia.

SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

CARATERIZAÇÃO DO GRUPO

Os Centros de Atividades Ocupacionais (CAO's), desenvolvem atividades no sentido de promover a autonomia da população utente.

A atividade será desenvolvida por um grupo de cinco elementos de várias faixas etárias (femininos e masculinos) com Necessidades Especiais em sistema rotativo (semanal) orientados por Assistentes Operacionais.

CALENDARIZAÇÃO

Durante o ano de 2013 os utentes vão desenvolver a seguinte atividade:

- Confeção de lanches diariamente;
- Confeção de um almoço uma vez por mês;

SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

CONCLUSÃO

Pretende-se que os utentes descubram com a prática noções de higiene, nutrição e ainda aprendam a preparar alimentos de uma forma lúdica e autónoma tornando-os mais ativos assegurando assim, que todos conheçam mais e de um modo mais significativo.

Assistente Operacional

Estela Dias