



COORDENADOR PEDAGÓGICO

Mestre António Sacavém

CORPO DOCENTE

Américo Baptista
André Henriques
António Palmeira
António Sacavém
Carlos Cruz
Duarte Araújo
Ivo Gomes
João Galileu
Jorge Proença
José Manuel Fonseca
Marlene Silva
Paulo Veloso
Ricardo Carriço
Tomás Morais

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

Prof. Doutor Jorge Proença

DIREÇÃO EXECUTIVA

Mestre Margarida Manz
Dr. Rui Marques

www.manz.pt | www.ulusofona.pt

A Manz Produções e a Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias promovem a Pós-Graduação em Coaching, uma formação que confere conhecimentos de excelência, aliando competência científica a uma elevada experiência de trabalho no terreno, sob a coordenação e a docência de uma equipa de Professores de currículo sobejamente reconhecido.

PARA MAIS INFORMAÇÕES SOBRE LOCAIS, DATAS E HORÁRIOS CONSULTE:
WWW.MANZ.PT

Candidaturas
online



Candidaturas e Informações

Manz Produções | Departamento de Formação
Rua Rui Teles Palhinha, 3 - 2.º Esq.
2744-015 Porto Salvo | Lisboa
E-mail: cursos@manz.pt
Tel.: 214 269 710 - 917 384 222 - 93 426 97 18
www.manz.pt

Siga-nos no 



Informações

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Faculdade de Educação Física e Desporto
Campo Grande, 376, 1749-024 Lisboa
E-mail: defdl@ulusofona.pt
Tel.: 217 515 587
www.ulusofona.pt



PÓS-GRADUAÇÃO
COACHING



O Coaching consiste no estabelecimento de uma parceria entre Coach e Coachee, através de um processo reflexivo e criativo, que inspira os Coachees a maximizarem o seu potencial profissional e pessoal. O Coaching honra o Coachee como o principal expert na sua vida e na sua profissão, e acredita que cada cliente é criativo, pleno de recursos e total.

Nesta perspetiva, este programa visa dotar os seus alunos das competências gerais de Coaching chegando, em algumas das suas componentes, ao aprofundamento e treino de competências técnicas específicas desta área do comportamento humano.

Este Curso emerge com o objetivo de preparar os futuros profissionais de Coaching para o adequado exercício desta atividade, tendo como fito orientador o desenvolvimento de competências de atualização autónoma de conhecimentos, bem como de análise crítica permanente acerca das suas práticas.

OBJETIVOS GERAIS

Os alunos adquirem conhecimentos e competências para:

- Dotar os alunos das competências gerais do Coaching, nas suas múltiplas vertentes;
- Apetrechar os formandos com os principais modelos de intervenção em Coaching;
- Treinar os alunos em determinadas competências específicas que facilitam uma intervenção sustentada e credível.

DESTINATÁRIOS

- Líderes dos diversos setores da sociedade;
- Gestores de Topo, Team Leaders e Profissionais de elevado potencial;
- Profissionais e Estudantes das áreas relacionadas com o comportamento humano e com a gestão de pessoas;
- Profissionais e Estudantes das áreas da Saúde, do Exercício e do Bem-estar;
- Detentores de Cédula PROCAFD (profissionais responsáveis pela orientação e condução de atividades físicas e desportivas) e DT (diretor técnico) que pretendem obter unidades de crédito para formação contínua.

Potencie o seu Talento e torne-se uma Referência!

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO*

- Análise curricular;
- Experiência Profissional.

25
CRÉDITOS
Conforme Despacho IDP

* Sujeito a entrevista, mediante decisão da Coordenação Pedagógica.

PLANO DE ESTUDOS

UNIDADES CURRICULARES	Contato	ECTS
Coaching e Programação Neurolinguística	18	3
A Inteligência Emocional	12	2
Gestão de Talento	9	1.5
Gestão de Mudança	9	1.5
Modelos de Modificação do Comportamento	12	2
Wellness & Life Coaching	12	2
Peak Performance Coaching	9	2
Marketing e Vendas no Coaching	12	2
Business & Leadership Coaching	12	2
Seminários	20	4
Total	125	22

