

Plano de Atividades da RBES 2017/2018

ETAPAS	DATAS
Inscrição das escolas / professores dinamizadores no projeto	20 de julho a 06 de outubro de 2017
<p>Oficina de Formação: Alimentação Saudável em Meio Escolar 1ª Sessão: Reunião Inicial</p> <p>Esta sessão de formação integra um conjunto de 4 sessões que compõem a Oficina de Formação “Alimentação Saudável em Meio Escolar”. Estas horas de trabalho poderão ser consideradas para efeitos de progressão na carreira, como formação validada de 24h, 12h presenciais + 12h de trabalho autónomo (de acordo com o Despacho n.º 106/2005, de 21 de setembro), desde que sejam cumpridos alguns requisitos complementares, oportunamente esclarecidos.</p> <p>Comemoração do dia mundial da alimentação saudável</p>	16 de outubro 2017 Das 14h30 às 17h30 EB23 de Stº António
<p>Mês Promocional: Laticínios</p> <p>Enviar descrição (pequeno texto) e imagens das atividades desenvolvidas no âmbito do projeto RBES à equipa de coordenação do projeto, de preferência logo após a realização da atividade. Incluir no texto, a descrição da atividade, o âmbito em que foi realizada e o número de participantes (alunos, docentes e pessoal não docente) envolvidos na concretização da mesma.</p> <p>Ao longo deste mês, a equipa da RBES está disponível para promover ações de sensibilização acerca dos Laticínios, junto dos alunos, mediante solicitação prévia da escola.</p>	Novembro de 2017
<p>Oficina de Formação: Alimentação Saudável em Meio Escolar 2ª Sessão de Formação: O valor da Dieta Mediterrânica</p>	15 de novembro de 2017 das 14h30 às 17h30
<p>Formação para Assistentes Operacionais Que exercem funções nos bufetes escolares</p>	18, 19 e 20 de dezembro de 2017
<p>Mês Promocional: Hortícolas e Frutas</p> <p>Enviar descrição (pequeno texto) e imagens das atividades desenvolvidas no âmbito do projeto RBES à equipa de coordenação do projeto, de preferência logo após a realização da atividade. Incluir no texto, a descrição da atividade, o âmbito em que foi realizada e o número de participantes (alunos, docentes e pessoal não docente) envolvidos na concretização da mesma.</p> <p>Ao longo deste mês, a equipa da RBES está disponível para</p>	Janeiro de 2018

promover ações de sensibilização acerca dos Produtos Hortícolas e Frutas, junto dos alunos, mediante solicitação prévia da escola.	
Oficina de Formação: Alimentação Saudável em Meio Escolar 3ª Sessão: Resolução n.º 1013/2008 de 25 de setembro	21 de fevereiro de 2018 das 14h30 às 17h30
Mês Promocional: Hidratação Enviar descrição (pequeno texto) e imagens das atividades desenvolvidas no âmbito do projeto RBES à equipa de coordenação do projeto, de preferência logo após a realização da atividade. Incluir no texto, a descrição da atividade, o âmbito em que foi realizada e o número de participantes (alunos, docentes e pessoal não docente) envolvidos na concretização da mesma. Ao longo deste mês, a equipa da RBES está disponível para promover ações de sensibilização acerca da Hidratação, junto dos alunos, mediante solicitação prévia da escola.	Março de 2018
Concurso <i>Nutrichef</i> Fase Escola Este concurso consiste na preparação/confeção de uma receita com recurso a produtos e formas de confeção saudáveis, cuja escolha fica ao critério de cada escola da Rede de Bufetes Escolares Saudáveis Fase Final na escola Hoteleira Envio de inscrição e descrição da receita para o email da RBES: redebufetes@gmail.com	Outubro de 2017 a fevereiro de 2018 Abril de 2018 15 de março de 2018
XIII Edição do Piquenique Saudável Neste evento irá ser partilhado um lanche saudável e serão dinamizadas atividades aliando a alimentação saudável à atividade física. Envio de inscrição e descrição das atividades a dinamizar pela escola no piquenique para o email da RBES: redebufetes@gmail.com	Maior de 2018 15 de abril de 2018
Inquérito de Avaliação do Projeto Um para os alunos e outro para os professores dinamizadores do projeto	Maior de 2018
IV Jornal RBES Data limite entrega material Enviar para o email da RBES Data da publicação	31 de maio de 2018 Setembro/Outubro 2018
Oficina de Formação: Alimentação Saudável em Meio Escolar 4ª Sessão: Encontro final RBES	11 de julho de 2018 14h30 às 17h30

Para além das ações de sensibilização acima propostas, a equipa coordenadora da RBES está disponível para eventuais reuniões/visitas às escolas, no âmbito da Resolução n.º 1013/2008 de 25 de setembro, bem como colaboração para as seguintes ações, mediante solicitação prévia da escola:

Ações de sensibilização	Alunos	Encarregados de Educação	Data
A importância do pequeno-almoço	X		Ao longo do ano letivo
Alimentação Saudável	X		
Alimentação em tempo de crise		X	

Outras datas Comemorativas

Sugere-se ainda a dinamização de atividades promotoras de alimentação e culinária saudáveis, nas seguintes datas comemorativas (tradicional e/ou ligadas à saúde).

Data	Comemoração
31 de outubro	Halloween/Dia das Bruxas
01 de novembro	Dia de Todos os Santos/Pão-por-Deus
08 de novembro	Dia da Alimentação Saudável e Cozinha Saudável
11 de novembro	Dia de S. Martinho
14 de novembro	Dia Mundial da Diabetes
25 de dezembro	Natal
06 de janeiro	Dia de Reis
14 de fevereiro	Dia de S. Valentim
13 de fevereiro	Carnaval
20 de março	Dia Mundial da Agricultura
05 de abril	Dia Mundial da Atividade Física
07 de abril	Dia Mundial da Saúde
01 de abril	Páscoa
17 de maio	Dia Mundial da Hipertensão
21 de maio	Dia Internacional da luta contra a Obesidade