

ATIVIDADES A DESENVOLVER NO ANO LETIVO 2016/2017 - CRONOGRAMA

ATIVIDADES	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO
Encontros RBES	12				3					7 e
Reuniões RBES/Visitas aos bares		Início						Final		
Meses promocionais		Leguminosas		Laticínios	Hortícolas e Fruta	Hidratação				
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação										
Comemoração Maio- Mês do Coração								Visita ao mercado Workshops lanches/snacks saudáveis Piquenique Saudável		
Datas comemorativas	Dia Bruxas (31)	Pão-por-Deus (1) São Martinho (11)	Natal (final do período)	Dia de Reis (6)	Dia Namorados (14) Carnaval (28)	Dia Mundial da Agricultura (20) Dia Mundial da Água (22)	Páscoa (final do período)	Dia Família (15)		
Datas comemorativas (ligadas à Saúde)	Alimentação (16)	Alimentação e Cozinha Saudável (8) Diabetes (14)					Dia Mundial da Atividade Física (5) Dia Mundial da Saúde (7)	Mês Coração Dia Mundial da Hipertensão (17) Dia Internacional da luta contra a obesidade (21)		
Rastreio Nutricional	Início							Final		
Semana da Alimentação II Edição Concurso "Nutrichefe"		1ª fase (na respetiva escola)			2ª fase Eliminatória escolar	13 – 17 Eliminatória RBES (EPHTM)				
Jornal RBES (material das atividades das escolas)								Data de limite de envio		
Dados do consumo do bar dos alunos	Início							Final		

