

REDE DE BUFETES ESCOLARES SAUDÁVEIS (RBES)

Ano letivo 2016-2017

Atividade	Datas	Breve descrição da atividade
Dia Mundial da Alimentação	16 de outubro	Realização de atividades comemorativas de uma alimentação saudável.
“Alimentação saudável em destaque”		
Mês das leguminosas	Novembro	Meses dedicados à realização de atividades de promoção de determinados géneros alimentares. Dar a conhecer, alertar para os benefícios do seu consumo como parte integrante de uma alimentação equilibrada e saudável.
Mês da hidratação	Janeiro	
Mês das frutas e hortícolas	Fevereiro	
Mês dos laticínios	Março	
Ações de sensibilização/Workshops		
“Pequeno-almoço saudável”	A pedido das escolas	Ações de sensibilização/ <i>workshops</i> (45mn) dinamizadas pelas dietistas/nutricionistas da equipa de coordenação da RBES.
“Alimentação saudável”		
“Lanches saudáveis”		
“Alimentação em tempo de crise”		
Outras ações de sensibilização/Workshops	Durante os meses da alimentação saudável em destaque, a pedido das escolas	Outras ações de sensibilização/ <i>workshops</i> (45 mn) relacionadas com o tema dos meses da “alimentação saudável em destaque”, dinamizadas pelas dietistas/nutricionistas da equipa de coordenação RBES.
Outras Atividades		
Rastreios nutricionais	A pedido das escolas	Rastreios antropométricos realizados pelas nutricionistas da equipa RBES da DRE, nas escolas da RBES.
“No mês do coração celebramos a alimentação”	Maio	Mês dedicado à realização de atividades comemorativas de uma alimentação equilibrada e saudável.
Concurso <i>Nutrichefe</i>	Eliminatória escolar em janeiro e final em março	Concurso de confeção de pratos de autor saudáveis, tendo em conta critérios como a apresentação estética e as regras da higiene e segurança alimentar.
Piquenique saudável	Maio	Realização de um piquenique saudável preparado pelos pais, num dos parques da cidade do Funchal, com atividades elaboradas pelas escolas e outras organizadas pela DRE.
Jornal RBES	Maio	Elaboração de um jornal <i>online</i> com as atividades realizadas pelas escolas ao longo do ano letivo.

Formação para assistentes operacionais que desempenham funções no bar da escola	Em data a definir	Formação para os assistentes operacionais que desempenham funções nos bares das escolas RBES e que ainda não a realizaram. A formação será orientada pelas dietistas/nutricionistas da DRE.
Caminhada saudável	Em data a definir	Caminhada/convívio com os docentes responsáveis pelo projeto RBES, acompanhada de lanches saudáveis.