

O ENSINO DO ATLETISMO NA ESCOLA

(formação validada de acordo com o Despacho nº 106/2005, de 21 de Setembro)

11, 13 e 25 de Fevereiro, 11 e 13 de Março de 2015



PROGRAMA

(TOTAL: 25 HORAS)

Módulo 1 (T/P – trazer equipamento desportivo)

11/Fev – 13h30-18h30 – EBS Dona Lucinda Andrade:

- O Atletismo e a Educação Física
- Fundamentos do Atletismo
- Estratégias alternativas e objectivos didáticos
- O aquecimento como parte da aprendizagem

Módulo 2 (T/P – trazer equipamento desportivo)

13/Fev – 13h30-18h30 – EBS Dona Lucinda Andrade:

- Fundamentos da corrida de velocidade
- Corridas de velocidade e estafetas
- Fundamentos dos saltos
- Salto em comprimento

Módulo 3 (T/P – trazer equipamento desportivo)

25/Fev – 13h30-18h30 – EBS Dona Lucinda Andrade:

- Fundamentos dos lançamentos
- Lançamento do peso
- Corridas com barreiras

Módulo 4 (T/P – trazer equipamento desportivo)

11/Mar – 13h30-18h30 – EBS Dona Lucinda Andrade:

- Materiais alternativos e atletismo jogado
- Salto em altura
- Lançamentos leves

Módulo 5 (T/P – trazer equipamento desportivo)

13/Mar – 13h30-18h30 – EBS Dona Lucinda Andrade:

- Materiais alternativos e atletismo jogado
- Triplo salto
- Avaliação

OBJECTIVOS E DESTINATÁRIOS

- Contribuir para a formação específica dos professores de Educação Física e Expressão Motora no âmbito do ensino do atletismo em contexto escolar
- Ação validada, destinada aos docentes de Educação Física e Expressão Motora (grupos de recrutamento 620, 260 e 160)

FORMADOR

Alcino Pereira

- ✓ Diretor Técnico da AARAM
- ✓ Mestre em Ciências do Desporto
- ✓ Formador certificado pelo CCPFC, FPA e IAAF

INSCRIÇÕES

Online:

- O link para o **formulário de inscrição** está disponível no portal da AARAM:

www.atletismomadeira.pt ou [AQUI](#)

Taxa de inscrição: 30 €

Transferência bancária para AARAM:

NIB: 0007 0322 0002 9000 0099 5

Importante:

- A inscrição só será válida após pagamento da taxa de inscrição.
- Caso se inscrevam mais de 15 ou de 20 formandos, serão devolvidos, respetivamente, 10€ ou 15€ da taxa de inscrição.
- Número mínimo para realizar a ação – 10 formandos
- Número máximo – 30 formandos
- Será dada prioridade à inscrição dos docentes da EBS Dona Lucinda Andrade.

Para qualquer esclarecimento adicional, contactar:

dtr_aaram@atletismomadeira.pt

DATA LIMITE PARA INSCRIÇÕES:

5 de Fevereiro de 2015