



# Judo

## Regulamento Específico

2014 | 2015

## ÍNDICE

Introdução	2
Calendário das atividades	2
Inscrição/participação	2
Escalões etários	3
Festa do Desporto Escolar	3
Condições de graduação	3
Torneios individuais	3
Torneio de Equipas	4
Troféu Técnico	5
Arbitragem	6
Disposições gerais	7

## INTRODUÇÃO

Este regulamento específico aplica-se a todas as atividades de judo realizadas no âmbito do programa do Desporto Escolar em conformidade com o estipulado no regulamento geral de provas e regras oficiais da Federação Portuguesa de Judo em vigor.

### 1. Calendário das atividades

Atividades	Data de realização	Data limite de inscrições	Local de realização
Ação de formação 2º e 3º ciclo e secundário	15 e 16 de setembro de 2014	10 de setembro de 2014	Clube Naval do Funchal BMF (Edif. 2000)
Estágio	22 de novembro de 2014	14 de novembro de 2014	Clube Naval do Funchal BMF (Edif. 2000)
1º Torneio individual	6 de dezembro de 2014	28 de novembro de 2014	Sala de Judo do Pavilhão da Escola Básica 2,3 Bartolomeu Perestrelo
2º Torneio individual	24 de janeiro de 2015	16 de janeiro de 2015	Sala de Judo do Pavilhão da Escola Básica 2,3 Bartolomeu Perestrelo
Troféu técnico	7 de fevereiro de 2015	31 de janeiro de 2015	Clube Naval do Funchal BMF (Edif. 2000)
3º Torneio individual	7 de março de 2015	27 de fevereiro de 2015	Sala de Judo do Pavilhão da Escola Básica 2,3 Bartolomeu Perestrelo
4º Torneio individual	18 de abril de 2015	10 de abril de 2015	Sala de Judo do Pavilhão da Escola Básica 2,3 Bartolomeu Perestrelo
Festa do Desporto Escolar/ Troféu Técnico e Torneio de equipas	28 de maio de 2015	11 de maio de 2015	Ginásio da Escola Secundária Jaime Moniz
Festa do Desporto Escolar/ Torneio Individual	29 de maio de 2015	11 de maio de 2015	Ginásio da Escola Secundária Jaime Moniz

### 2. Inscrição/participação

Os alunos para participarem no judo do Desporto Escolar, o orientador do grupo deve registar no place 21 os alunos antes da atividade e enviar dentro do limite estipulado no quadro do calendário, a inscrição dos alunos no impresso próprio.

Para a inscrição nos torneios cabe ao professor do núcleo avaliar o desempenho do aluno. Poderá haver limite de inscrições por escalão/sexo caso se justifique.

### 3. Escalões Etários

Para efeitos de organização competitiva o judo do Desporto Escolar, define os escalões etários segundo o ano de nascimento do aluno:

<b>Escalões Etários (masculinos e femininos)</b>			
<b>Infantis</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Juvenis</b>	<b>Juniores/Seniores</b>
2002,...	2000 e 2001	98 e 99	97 e anteriores
12,11,10 anos...	14 e 13 anos	16 e 15 anos	17 ou mais anos

### 4. Festa do Desporto Escolar

Na Festa do Desporto Escolar haverá um quadro competitivo com um número limite de alunos/escalão/sexo a definir. Qualquer aluno que esteja inscrito no desporto escolar poderá participar.

### 5. Condições de Graduação

Para as graduações (passagem de cinto) é necessário solicitar o exame de graduação ao Desporto Escolar, preenchendo a respetiva ficha. Poderá o professor utilizar o Troféu Técnico para esse fim, o aluno terá de ter no mínimo um ano lectivo de prática da modalidade e no mínimo 75% no troféu, para cinto amarelo e 85% para laranja (se já for amarelo).

### 6. Torneios Individuais

#### 6.1. Categorias de Peso

Nos torneios, não haverá categorias de peso pré-definidas. Na ficha de inscrição para estes torneios, deverão mencionar o peso real do aluno no ato da inscrição. Os judocas serão agrupados em 'poules' ou eliminatórias com o peso mais aproximado possível. No dia da competição poderá haver alterações nas folhas de prova.

#### 6.2. Fórmula de competição para os torneios

Respeitando os pesos dos alunos, serão utilizadas as seguintes fórmulas de competição:

- a) de 3 a 5 participantes é constituída uma poule;
- b) de 6 a 10 participantes são constituídas duas poules:
  - poule A e poule B;
  - de cada poule serão apurados os dois primeiros classificados;
  - O vencedor da poule A defronta o segundo classificado da poule B e o vencedor da poule B defronta o segundo classificado da poule A;
  - Os vencedores disputam a final;
  - Os vencidos ficam classificados em terceiro lugar ex aequo.
- c) A partir de 10 participantes será no sistema de eliminatória.

Não havendo o número mínimo de atletas numa determinada categoria de peso, estes poderão ser agrupados noutra categoria.

### 6.3. Distribuição dos alunos e sequência dos combates no sistema de poule

Sempre que numa poule existam dois ou mais alunos da mesma escola, os combates entre eles serão sempre os primeiros a ser disputados.

No sistema de poules a sequência dos combates é a seguinte:

- a) Poules de 3: 1x2; 2x3; 1x3.
- b) Poules de 4: 1x2; 3x4; 1x3; 2x4; 1x4; 2x3.
- c) Poules de 5: 4x5; 1x2; 3x4; 1x5; 2x3; 1x4; 3x5; 2x4; 1x3; 2x5.

### 6.4. Pontuação

Nas provas um atleta pode vencer por:

Decisão	1 ponto
Yuko	5 pontos
Wazari	7 pontos
Ippon	10 pontos

### 6.5. Critérios de desempate nas provas disputadas em sistema de poule

Se no final de todos os combates de uma poule, dois ou mais atletas terminarem empatados, aplica-se o seguinte critério de desempate:

- a) Maior número de vitórias;
- b) Maior número de pontos;
- c) Resultado entre os alunos empatados;
- d) Repetição do combate com metade do tempo.

### 6.6. Tempo de combate

Os combates têm a duração de:

- Infantis: 2 minutos;
- Iniciados: 2 minutos;
- Juvenis: 3 minutos;
- Juniores e Seniores: 4 minutos.

Tempo de descanso: 2 vezes o tempo do combate anterior.

### 6.7. Imobilizações

Yuko	10 a 14 segundos	5 pontos
Wazari	15 a 19 segundos	7 pontos
Ippon	20 segundos	10 pontos

## 7. Torneio de Equipas

7.1. É uma competição de equipas em representação da escola, competindo individualmente mas pontuando para o grupo.

## 7.2. Inscrição

Para o torneio as escolas podem inscrever o número de equipas que o entenderem. Para o efeito devem preencher a ficha de inscrição para Torneios de Equipas e atribuir letras a cada equipa (como por exemplo equipa A, equipa B...).

## 7.3. Constituição das equipas

Cada equipa será constituída por **5 alunos**, um de cada categoria de peso. O número mínimo para poder representar a escola é de **3 alunos**, competindo à partida com duas derrotas. Para a formação das equipas podem juntar os escalões de infantis com os iniciados e os juvenis com os juniores/seniores.

## 7.4. Substituições

Em caso de lesão ou falta de comparência do atleta podem ser efetuadas substituições no dia da prova desde que o aluno em causa esteja devidamente inscrito e não tenha competido em nenhuma equipa nesse torneio. Antes de cada encontro o professor ou o seccionista tem de entregar na mesa de prova a alteração.

## 7.5. Fórmula de competição

As escolas serão agrupadas em sistema de poule ou eliminatória a exemplo dos torneios individuais, referido no ponto 6.2.

## 7.6. Categorias de peso

Para a constituição da equipa é proposto as seguintes categorias de peso, podendo ser alteradas no dia da prova:

Infantis/Iniciados		Juvenis/Juniores/Seniores	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
-40Kg	-35Kg	-50Kg	-50Kg
-45Kg	-40Kg	-55Kg	-55Kg
-55Kg	-50Kg	-60Kg	-60Kg
-65Kg	-60Kg	-65Kg	-65Kg
+65Kg	+60Kg	+65Kg	+65Kg

## 8. Troféu Técnico

**8.1.** O Troféu técnico é uma competição por equipas que avalia a postura e a técnica, pretendendo ser um momento de convívio entre os núcleos de judo do Desporto Escolar.

### 8.2. Inscrição

Para o Troféu Técnico as escolas podem inscrever o número de equipas que o entenderem por escalão etário e atribuir letras a cada equipa (como por exemplo equipa A, equipa B...). Para o efeito devem preencher a ficha de inscrição para Torneio de Equipas.

### 8.3. Constituição das equipas

Cada equipa será constituída no mínimo por **3** e no máximo por **5 alunos** (podendo ser de ambos os sexos). Para formação das equipas podem juntar os escalões etários de infantis com os iniciados e os juvenis com os juniores/seniores.

### 8.4. Fórmula de competição

- a) Serão constituídas 5 Estações de acordo com as fichas para cada escalão etário;
- b) Cada participante terá uma ficha;
- c) Em cada estação os alunos serão pontuados por exercício;
- d) Em cada estação existirá um júri;
- e) O par poderá ser avaliado ao mesmo tempo se assim o entender.

### 8.5. Composição do júri

Esta tarefa caberá aos árbitros nomeados pela Associação, de acordo com o protocolo de colaboração realizado com a SRERH/DRE e a AJRAM, mas poderá ser necessário os professores colaborarem nessa tarefa.

### 8.6. Modelo e Sistema de Classificação

A pontuação final da equipa, será o somatório dos totais dos 3 melhores elementos.

### 8.7. Critérios de Desempate

Se no final de todas as estações, duas ou mais equipas terminarem com o mesmo número de pontos, aplica-se o seguinte critério de desempate, conforme a ordem até encontrar um vencedor:

- 1º - Maior resultado individual de um aluno da equipa;
- 2º - Maior somatório dos 3 melhores resultados da estação 5;
- 3º - Maior resultado na repetição da estação 5 (um aluno a escolher).

### 8.8. Substituições

Podem ser efetuadas substituições no dia da prova desde que o aluno em causa esteja devidamente inscrito e não tenha competido em nenhuma equipa nesse torneio. Antes de cada encontro o professor ou o seccionista tem de entregar na mesa de prova a alteração.

## 9. Arbitragem

**9.1.** A arbitragem deve ser formativa e não punitiva. Os árbitros devem explicar as regras aos alunos quando as aplicam.

**9.2.** Na primeira infração, os árbitros devem avisar e explicar a falta. Em caso de reincidência na mesma falta deve-se atribuir o respectivo castigo.

**9.3.** O árbitro deve interromper o combate em todas as ações que lhe pareçam perigosas.

**9.4.** O árbitro dará a voz de "hajimé" (começo do combate), após os alunos efetuarem o "kumikata" (pega - uma mão na gola e a outra na manga). Assim diminuirá a força de impacto e a execução de ataques sem o devido controlo. Após o "hajimé" o aluno pode alterar a pega em seu benefício.

**9.5.** Não é permitido:

- a) Estrangulamentos;
- b) Luxações a qualquer parte do corpo.

As restantes regras são as aplicadas pela F.P. Judo.

**10. Disposições Gerais**

Para além do disposto poderá ser necessário, em determinadas atividades, elaborar uma adenda específica do mesmo evento, estabelecendo outras normas e informações que são de carácter muito específico e provisório, mas que complementam as orientações e normas deste regulamento.

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo coordenador de modalidade da DSDE ou pelo responsável da atividade.