



REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA
GOVERNO REGIONAL



SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS

**Centro de Atividades Ocupacionais
de
Santa Cruz – Camacha**

“Autonomia de Tarefas”



SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

INTRODUÇÃO

Promover a autonomia nos utentes com Necessidades Especiais é um grande desafio.

O jovem/adulto com Necessidades Especiais não aprende da mesma forma que as restantes pessoas “ditas normais”, uma vez que, as suas dificuldades cognitivas, sensoriais, motoras, comunicativas e comportamentais influenciam o desenvolvimento global do mesmo.

Entenda-se por autonomia "a capacidade de realização de todas as atividades necessárias à vida normal que terão que ser feitas por alguém quando o utente não é capaz de as realizar de forma independente".

Estes utentes ficam, muitas vezes, completamente dependentes de adultos para a realização de atividades básicas da vida diária e para tomadas de decisão relativas a assuntos que lhe dizem respeito.

Introduzimos então, no nosso projeto **“Autonomia de Tarefas”**, a noção de participação parcial uma vez que, na maioria dos casos, não é possível a independência total.

Pretendemos que o jovem participe na realização de tarefas na comunidade com autonomia.

SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

OBJETIVOS DA ATIVIDADE

Objetivo Geral:

Os objetivos do Projeto "**Autonomia de Tarefas**" visam essencialmente:

- Promover a realização de tarefas na comunidade com autonomia.
- Fomentar o desenvolvimento e manutenção de autonomias pessoais, sociais e do equilíbrio emocional.

Objetivo Especifico:

- Desenvolver o sentido de responsabilidade;
- Estimular o intercâmbio de diferentes saberes e experiências;
- Valorizar a auto estima e desenvolver o relacionamento interpessoal;

SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

CARATERIZAÇÃO DO GRUPO

O Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) é uma resposta social de apoio a jovens e adultos com Necessidades Especiais, com vista ao desenvolvimento e manutenção das suas autonomias pessoais, sociais e do seu equilíbrio emocional.

A atividade será desenvolvida por elementos de várias faixas etárias (femininos e masculinos) com Necessidades Especiais e com alguma capacidade de autonomia e responsabilidade em sistema rotativo orientados por uma Assistente Operacional.

CALENDARIZAÇÃO

Durante o ano de 2013 os utentes vão desenvolver a seguinte atividade:

- Realizar várias tarefas (compras, recados, fotocópias, entrega de documentos, entrega de marmitas, entre outras) na comunidade da periferia com autonomia.

SECRETARIA REGIONAL DA EDUCAÇÃO E RECURSOS HUMANOS
DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SERVIÇO TÉCNICO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DE SANTA CRUZ - CAMACHA

CONCLUSÃO

A autonomia desenvolve-se em contextos funcionais, isto é, experimentando. A repetição das tarefas e a ausência gradual do orientador na sua realização são estratégias de grande utilidade para estas aprendizagens.

Pretende-se que os jovens adquiram autonomia e sentido de responsabilidade na realização de várias tarefas na comunidade.

Assistente Operacional

Estela Dias