



# ECO-CÓDIGO 2015/2016

**\*\*\* Para seres um eco-cidadão, estas mensagens vais transformar em acção!**

## Energia

- Poupa energia! Vamos apagar as luzes quando não precisarmos delas.
- Deixa o sol entrar para a tua casa iluminar... e assim a energia vais poupar!
- Vamos desligar os aparelhos em *Stand-By*. O teu e o meu gesto fazem grandes transformações!

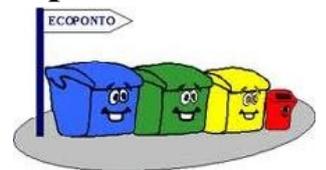


## Água

- Um banho rápido vou tomar, para a água não gastar... e quando os dentes escovar, a torneira vou fechar!
- Sem água não há vida... Poupar a água é salvar a vida do planeta!

## Resíduos

- Para não fazer poluição... não vamos cuspir nem deitar lixo no chão.
- Na escola e em casa vamos incentivar... o lixo separar.



## Alimentação

Diz não aos fritos e sim aos grelhados para não teres colesterol elevado.

Se queres com boa saúde viver, escolhe bem o que vais comer.

Aprende e habitua-te a consumir os alimentos certos para deixar o corpo saudável.

