



Regulamento

Iª Prova de Mar - Ponta de S. Lourenço

2013

1º - A Iª Prova de Mar – Ponta de S. Lourenço é uma organizaç3o do Clube de Nataç3o da Madeira o apoio Secretaria Regional do Ambiente e Recursos Naturais através do Serviç3o do Parque Natural da Madeira e Associaç3o de Nataç3o da Madeira e colaboraç3o Clube Ludens de Machico e Associaç3o Regional de Triatlo da Madeira. da RTP e Rdp-Madeira.

2º - A Prova de Mar- Ponta de S. Lourenço realiza-se no dia 13 de Julho de 2013 pelas 12.00h – PROVA DE 1000M e às 12.30 – Prova de 500m com concentraç3o dos participantes pelas 11.00h no local da prova(em conformidade com o progama em anexo).

3º- O percurso **1000 metros** (1 voltas de 500m) tem partida e chegada na enseada próximo do Cais do Sardinha. O percurso de **500 metros** tem partida no Cais do Sardinha e chegada na enseada próxima ao Cais do Sardinha. Os nadadores federados e não federados terão de contornar as bóias (com o ombro esquerdo) que assinalam o percurso de **1000m** e o percurso de **500m respectivamente.**

a) A partida será dada com os nadadores dentro de água;

b) A chegada será devidamente assinalada com bóias de modo a formar um funil de chegada e uma meta fora de água assinalada na areia.

4º- Todos os nadadores Federados e Não Federados deverão entregar no Clube de Nataç3o da Madeira

(paulamarilia@hotmail.com) ou Associação de Natação da Madeira até às 18h do dia 10 de Julho de 2013 ou até 1h antes da prova.

5º- A Prova terá apoio de três embarcações (um bote da equipa de segurança e mais duas embarcações da organização), 6 caiaques, consoante o número de inscritos, uma ambulância, respetiva equipa de socorro terrestre dos Bombeiros Municipais de Machico e um médico do Centro de Saúde de Machico, isto relativamente à segurança; da equipa de arbitragem da ANM quanto à cronometragem dos tempos e controlo da prova em termos de classificação.

6º- Cada nadador terá um nº de inscrição que será colocado na parte superior das costas e nos braços.

7º- Na partida, os nadadores serão alinhados dentro de água, entre bóias (linha de partida) e à chegada os nadadores terão de entrar num funil de chegada devidamente assinalado com bóias, e chegar à meta devidamente assinalada pela organização e equipa de controlo da prova.

Cada nadador deve mostrar o seu número de inscrição aos elementos da arbitragem. O tempo considerado para a classificação, será o cronometrado até à meta.

8º- Os nadadores serão classificados pelo tempo efectuado no percurso e em conformidade com os escalões. O tempo considerado para a classificação será o cronometrado até à meta.

9º- Os prémios atribuídos pela organização serão aos 3 primeiros classificados dos não federados na prova de 1000m misto e na prova de 500m misto.

10º - A todos os participantes será entregue à chegada, uma garrafa de água e um brinde de presença.

11º - No final realizar-se-á um lanche convívio ecológico, com todos os participantes na zona de lazer junto ao Centro de Interpretação Ambiental da Ponta de São Lourenço.

12º- A prova será divulgada através de um cartaz, informação nos diversos meios de comunicação RTP-Madeira, RDP-Madeira, Rádio Zarco, DN-Madeira e Jornal da Madeira.

13º- Casos omissos serão resolvidos pela organização.