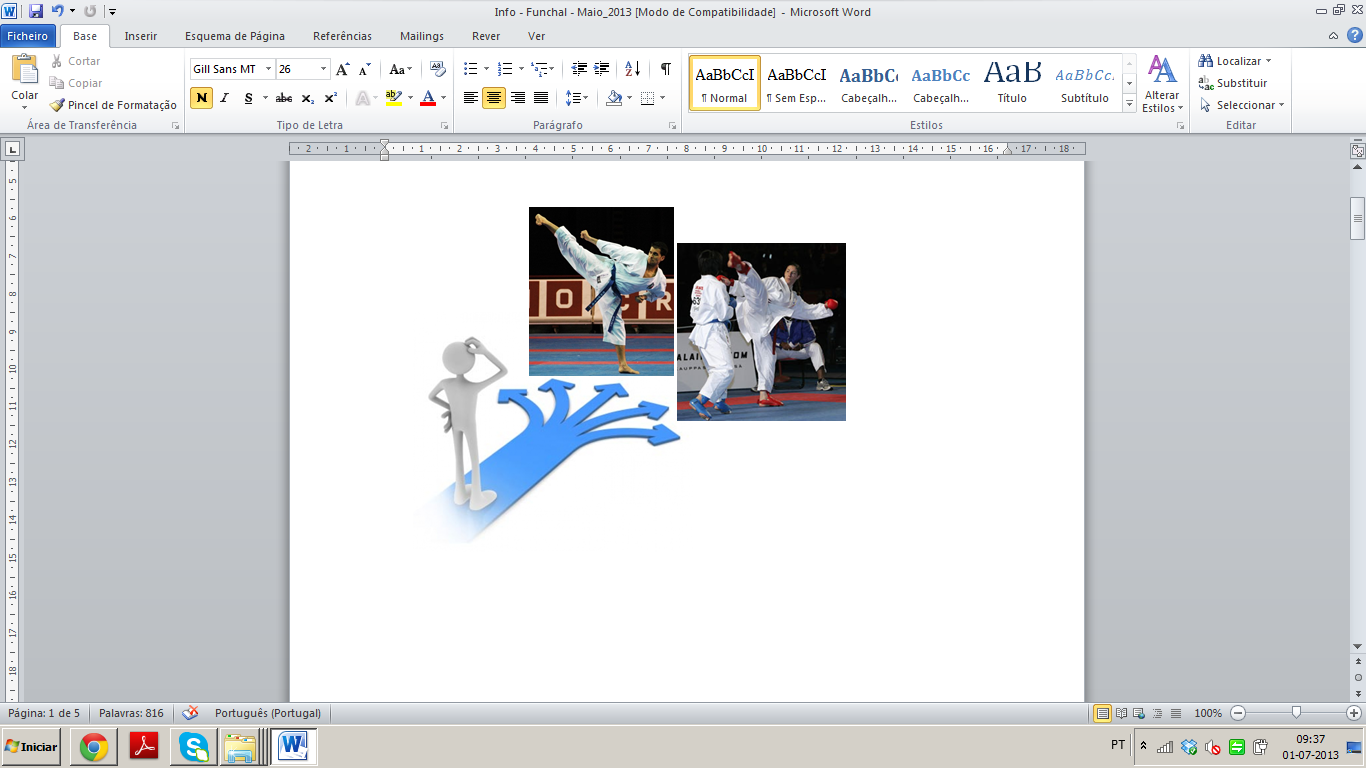
**AÇÃO DE FORMAÇÃO PARA TREINADORES**

**“Kata e Kumite – Planeamento”**

**Noções Básicas**



**14 de setembro de 2013 – Funchal**

**Organização:**

**Colaboração:**



**ÂMBITO**

A aplicação do novo Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) traz novas exigências relativamente à robustez da Formação Contínua de Treinadores. É cientes dessa responsabilidade que a Federação Nacional de Karate – Portugal (FNK-P), em conjunto com a Associação Nacional de Treinadores de Karate (ANTK) tem vindo a construir o denominado Quadro de Referência para a Formação Contínua de Treinadores.

Este Quadro de Referência mapeia as áreas de intervenção da Formação Contínua, perspetivando as possibilidades concedidas pelo futuro Regulamento de Renovação do Título Profissional de Treinador a publicar sob a forma de Portaria no Diário da República. Em estreita relação com os Conteúdos da Formação Específica que consubstanciam a nova organização dos Cursos de Treinadores, o Quadro de Referência Curricular permitirá aos Treinadores participar no processo de Formação Contínua de forma sistemizada e curricularmente situada em relação aos seus Graus de acreditação.

No âmbito do Quadro de Referência Curricular da Formação Contínua Específica de Treinadores são considerados diferentes fatores: Metodologias Transversais, Físico, Técnico, Tático, Psicológico e Sócio-Cultural. É integrado no fator das Metodologias Transversais que surge a Ação de Formação subordinada ao tema de “Kata e Kumite – Planeamento. Noções Básicas”. Esta ação de formação procura dotar os técnicos com noções básicas acerca do planeamento das diferentes vertentes competitivas (Kata e Kumite) levando-os a adquirir conhecimentos que lhes permitam estar de forma mais adequada perante as situações.

**OBJETIVOS**

São três os objetivos considerados para a Ação de Formação “Kata e Kumite – Planeamento. Noções Básicas”:

1. Capacitar os formandos com conhecimentos teóricos sobre a temática;
2. Desenvolver competências práticas no âmbito do planeamento do Karate tendo em conta as diferentes vertentes competitivas (Kata e Kumite);
3. Contribuir para a tomada de consciência da importância do planeamento de treino do karate, de forma a enquadrar os procedimentos mais adequadas à rentabilização do treino, em função dos objetivos a atingir.

**PÚBLICO-ALVO**

A Ação de Formação é destinada a treinadores de Karate de todos os Graus.

**DATA**

A atividade será realizada no dia 14 de setembro de 2013.

**LOCAL**

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal

Beco dos Álamos

9020-021 Funchal - Madeira

**EQUIPA TÉCNICA**

Composta por **Miguel Vieira**, Mestre em Ensino de Educação Física, Treinador de Grau III, Selecionador Regional da Madeira.

**PROGRAMA**

|  |  |
| --- | --- |
| 9:30  9:50 – 10:00 | Receção dos participantes.  Abertura dos Trabalhos |
| **Abordagem Teórico-Prática (obrigatório o uso de Karate-Gi)** | | |
| 10:00 – 11:30 | * Planeamento – conceito, noções básicas, importância. * Tipos de Planeamento | |
| 11:30 - 13:00 | * Vertentes Competitivas do Karate – Kata e Kumite | |
| ***Almoço*** | | |
| 15:00 – 18:00 | * Estrutura do planeamento | |

**CONDIÇÕES DE ACESSO**

O custo da participação na Ação é o abaixo assinalado, devendo a inscrição na mesma ser efetuada, impreterivelmente, **até às 16h30 do dia 10 de setembro de 2013**.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **VALOR** |
| **Treinador** | 20,00 € |
| **Treinador Sócio ANTK** | 15,00 € |

O pagamento da Ação deverá ser efetuado mediante transferência bancária (**0035 0420 00019640230 54 - NIB da AKRAM**) com indicação do/s ordenante/s.

Para que a inscrição seja considerada válida, deverá ser enviada a ficha coletiva de inscrição juntamente com o/s comprovativo/s de liquidação para a AKRAMP (endereço de correio eletrónico: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt)), antes do prazo estabelecido.

A ficha de inscrição é coletiva pelo que as inscrições deverão dar entrada na AKRAM através das Associações a que pertencem os treinadores.

Para que a inscrição seja considerada válida, os interessados deverão ter as quotas de praticante e de treinador atualizado, bem como o processo relativo à emissão do Título Profissional de Treinador de Desporto concluído.

**LIMITE DE INSCRIÇÕES**

**Número máximo de vagas é de 90 participantes.**

**UNIDADES DE CRÉDITO**

De acordo com o Plano Nacional de Formação de Treinadores (PNFT), a renovação do Título Profissional de Treinador de Desporto - Karate (TPTD-K) dependerá da participação destes agentes em Ações de Formação Contínua ao longo do tempo de vigência do TPTD-K de forma a obter um número determinado de créditos legalmente estabelecidos. Como tal, só após a publicação em Diário da República da Portaria que regulará este processo será possível prever as Unidades de Crédito a que corresponderão a cada uma das Ações de Formação desenvolvidas pelas diferentes Federações com Utilidade Pública Desportiva e entidades associadas.

Desta forma, e na impossibilidade legal de se proceder à atribuição créditos, a participação dos Treinadores será registada segundo blocos temporais (manhã e tarde) devidamente assinalados nas Folhas de Presença respetivas, ficando assim o registo efetuado para a eventualidade da consideração de créditos retroativos.

**CONTATOS**

|  |  |
| --- | --- |
| **DESIGNAÇÃO** | **CONTATO** |
| FNK-P (Geral) | 213623152, [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) |
| AKRAM (Geral) | 291241654, [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) |
| Departamento de Formação da FNK-P | [formacao@fnkp.pt](mailto:formacao@fnkp.pt) |
| Departamento de Formação da AKRAM | [tecnico@akram.pt](mailto:tecnico@akram.pt) |

Com os melhores cumprimentos.

Lisboa, 10 de Julho de 2013

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| O Presidente em Exercício da Direção da FNK-P | O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P | O Presidente da ANTK | O Presidente da AKRAM | O Diretor do Departamento de Formação da AKRAM |
| *Jorge Perestrelo* | *Bruno Avelar Rosa* | *Abel Figueiredo* | *Samuel Chícharo* | *Miguel Vieira* |